

Organização:



associação para
o desenvolvimento
e investigação de viseu

Entidade Acreditada pela:



Contactos:

ADIV

Associação para o Desenvolvimento e Investigação de Viseu

Campus Politécnico – Repeses

3504-510 VISEU

Tel. 232 480 662

Fax. 232 480 551

E-mail: adiv@adiv.pt

Mais Informações / Inscrições online em:

www.adiv.pt

ACTIVIDADE FÍSICA E ENVELHECIMENTO ACTIVO



câmara municipal de viseu

Objectivos do Curso

Este curso tem como objectivo introduzir a problemática da prescrição e controlo de exercício como actividade fundamental na melhoria da qualidade de vida da população idosa.

Destinatários

Quadros humanos médios e superiores de organizações relacionadas com o desporto, seja no âmbito do sector privado, público, associativo ou federado, nos contextos da actividade física (saúde, condição física e bem estar) ou da prática de actividade desportiva, desde o seu nível mais micro, como é o caso de Clubes, Ginásios, Escolas ou Academias, passando pelo nível meso com as Associações, Empresas Municipais e outras organizações da administração local e regional, ou ainda macro ao nível das Federações, Associações Nacionais e Administração Central.

Disciplinas	Nº Horas
Biologia do Envelhecimento Activo	12
Psico-sociologia do Envelhecimento Activo	12
Patologias no Envelhecimento Activo	8
Gerontomotricidade - Teoria	16
Gerontomotricidade - Prática	20
Avaliação – Teórica e Prática	4

Corpo Docente Principal

Prof. Doutor Abel Figueiredo (ESE-IPV)

Prof. Doutora Rosa Martins (ESS-IPV)

Prof. Mestre Lia Araújo (ESE-IPV)

Corpo Docente Assistente

Dra. Ermelinda Afonso

Dra. Flávia Ribeiro

Dra. Lina Lourenço

Dr. Sérgio Pinheiro

Condições de Admissão e Critérios de Selecção

O número máximo de participantes em cada edição é de 35, e o mínimo 25, sendo admitidos candidatos com o grau académico superior na área das Ciências do Desporto e da Educação Física.

A análise curricular é um aspecto relevante na eventual selecção dos candidatos.

Comissão Executiva do Curso

Prof. Doutora Cristina Gomes (ESEV)

Dr. Carlos Rua (ADIV)

Coordenação Científica/Pedagógica

Prof. Doutor Abel Figueiredo (ESEV)

Local de Realização

Escola Superior de Educação de Viseu

Horário

O curso tem a duração de 72 horas a funcionar de 1 a 10 de Setembro de 2010. Horário nos períodos da manhã e tarde de segunda a sábado articulado após reunião com os formandos realizada a 26 de Agosto de 2010.

Calendário

Inscrições – até 30 de Agosto de 2010

Início do Curso – 1 de Setembro de 2010

Fim do curso – 10 de Setembro de 2010

Propinas

Inscrição: 50 Euros

Propina: 150 Euros